

نافرمانیهای مدنی

بیانیه های رسمی

- ۱-برگزاری سخنرانی های عمومی.
- ۲-نوشتن نامه های سرگشاده و پخش در جراید داخلی و خارجی.
- ۳-دادن اعلامیه های سازمانی و گروهی.
- ۴-تهیه استنشهاد عمومی از ظلم رژیم.
- ۵-عرض حال دادن عمومی از ظلم رژیم به دادگستری و جراید داخلی و خارجی.

ارتباطات بطور وسیع

- ۱-شعارها، کاریکاتور ها، و سمبلها.
- ۲-پرچم شیر و خورشید و علمهای تبلیغاتی، نصب پوستر و نوشتن شعار روی دیوارها.
- ۳-چاپ شینامه ،اعلامیه،کتاب و جزوه.
- ۴-چاپ روزنامه های مخالف به صورت مخفی.
- ۵-تکثیر نوار و ویدئوهای سخنرانیهای سیاسی ضد رژیم و همچنین سرود های ملی و میهنی.

نمایندگان گروهی

- ۱-تشکیل هیاتهای نمایندگی از محلهها و صنفهای مختلف.
- ۲-دیدن نمایندگان مجلس و خواستن از آنها برای گذراندن لایحه های ملی و ضد استبداد .
- ۳-گماردن کسانی که هنگام اعتصابات کارگری در جلوی محل کار حضور داشته و از کار کردن سایرین ممانعت کنند.
- ۴-برگزاری رفراندوم کاذب در دانشگاهها به نفع جمهوری اسلامی.
- ۵-تشکیل دولت در دولت.

اعمال سمبلیک ملی

- ۱-نمایش گذاشتن پرچم سه رنگ شیر و خورشید.
- ۲-پوشیدن پیراهن و تی شرت T-Shirt به سه رنگ پرچم ایران.
- ۳-پوشیدن تی شرت با آرم شیر و خورشید.
- ۴-دعا در ملا عام برای سرگونی رژیم(خارج از مسجد).
- ۵-بوق زدن،روشن کردن چراغ در روز روشن و روشن کردن فلاشر اتومبیلها .
- ۶-نمایش گذاشتن عکسهای رهبران سیاسی مخالف رژیم و زندانیان سیاسی.
- ۷-نوشتن شعار ها روی عکسهای سران رژیم و نوشتن القاب مانند شیطان،رسم کردن شاخ و دندانهای دراکولا روی عکسهای آنان.
- ۸-تعویض تابلو اسمهای خیابانهایی که به اسم عناصر جمهوری اسلامی است.
- ۹-خواندن دست جمعی سرود ای ایران در اجتماعات .
- ۱۰-احیای سمبلیک مانند تراشیدن ریش ،بستن کروات و پوشیدن پیراهنهای آستین کوتاه.
- ۱۱-زدن روی طبل ،قابلمه،و ایجاد سر و صدای مهیب در شب به خصوص در منطقه تظاهرات و احیانا در صورت اعلام حکومت نظامی .

فشار بر اقدار

- ۱- آزار غیر فیزیکی عناصر رژیم از قبیل هو کردن، تهدید نمودن، تحقیر و کوچک شمردن و تعقیب آنها به صورت دست جمعی.
- ۲- محاصره کردن نیروهای انتظامی، ممانعت از بازداشت مخالفان، گردهمآیی در برابر زندان اوین و سایر زندان های کشور و مطالبه آزادی زندانیان سیاسی. همایش در شب با شمع در مقابل زندان ها.
- ۳- قطع رابطه و قهر کردن با عوامل رژیم.
- ۴- آزار و اذیت وابستگان رژیم در محل کار.
- ۵- خودداری از خرید و داشتن رابطه بازرگانی با کاسب های طرفدار رژیم.

حرکات دسته جمعی

- ۱- تشکیل راهپیمایی و تظاهرات پراکنده، تظاهرات نشسته (تحصن)، راهپندان توسط اتومبیل.
- ۲- تشکیل کاروان پیاده و سواره در روز موعود و حرکت به سمت تهران بمنظور براندازی.
- ۳- بزرگداشت از شهدای قیام در راه آزادی.
- ۴- برگزاری مراسم تشییع جنازه، خاک سپاری، هفتم و چهلم شهدا با شرکت عموم مردم.
- ۵- تظاهرات و راهپیمایی در تشییع جنازه و در گورستان.
- ۶- برگزاری سمبولیک تشییع جنازه رژیم جمهوری اسلامی.
- ۷- اعتصاب، کم کاری، تمارض، قفل کردن درهای محل کار، خروج برق آسا از محل کار.
- ۸- کناره گیری و انکار کردن رژیم و افتخارت آن. انتقاد علنی از رژیم.
- ۹- سکوت و ماندن در خانه با ضدیت به رژیم.
- ۱۰- پشت کردن به رژیم و عوامل آن.
- ۱۱- نرفتن به تظاهرات طرفدار رژیم و نماز های جمعه.
- ۱۲- تحریم مساجد و عبادت در منزل.
- ۱۳- برگزار نکردن مسابقات ورزشی بعنوان اعتراض و یا تبدیل مراسم ورزشی به تظاهرات ضد رژیم.
- ۱۴- تحریم عوامل رژیم.
- ۱۵- تحریم امور اجتماعی رژیم.
- ۱۶- سرپیچی اجتماعی مانند تحریم انتخابات و مشاغل دولتی.
- ۱۷- گرفتن پولهای خود از بانکها.
- ۱۸- ندادن اعتبار تجارتي به عوامل رژیم.
- ۱۹- خودداری از خرید و داشتن رابطه بازرگانی با عوامل و شرکتهای وابسته به رژیم.
- ۲۰- تشویق دوستان و خویشان به مبارزه و مقاومت.
- ۲۱- فرار از خدمت سربازی.
- ۲۲- تاخیر و عدم پرداخت مالیات، عوارض شهرداری، وامهای دولتی و صورت حسابهای آب، برق، گاز و تلفن.

اعتصابات عمومی

- ۱- اعتصابات بازار، تحریم محل کسب در صورت ترمود و تشویق برای همکاری.
- ۲- اعتصاب شرکت نفت.
- ۳- اعتصاب کارکنان شرکت های هواپیمایی، فرودگاههای کشور، رانندگان وسایل نقلیه عمومی (تاکسی)، کامیون و اتوبوس). اعتصاب کارکنان بنادر و کشتیرانی.
- ۴- اعتصاب کارگران کارخانه ها.
- ۵- اعتصاب استادان دانشگاه، دبیران و معلمان.
- ۶- اعتصاب کارگران شهرداری به خصوص مامورین بلدیة.

- ۷- تحریم کلاسهای درسی و امتحانات توسط دانش آموزان ، هنر جویان ، و دانشجویان.
- ۸- خودداری نیروهای انتظامی در سرکوب ملت، فرار دادن بازداشت شدگان. سرکوب انصار حزب الله .
- ۹- اعتصاب غذا زندانیان سیاسی و پخش خبر به مجامع بین المللی حقوق بشر.

دولتهای خارجی، شرکتهای خارجی و وظایف ایرانیان در خارج از کشور

- ۱- تقاضای حمایت از ملت ایران.
- ۲- تقاضای تحریم اقتصادی جمهوری اسلامی.
- ۳- تقاضای تحریم سیاسی جمهوری اسلامی.
- ۴- تهیه لیست سیاه از دول و شرکتهای حامی رژیم.
- ۵- تقاضای قطع روابط دیپلماتیک با جمهوری اسلامی.
- ۶- تقاضای اخراج جمهوری اسلامی از سازمانهای بین المللی.
- ۷- اشغال به دور از خشونت سفارتخانههای جمهوری اسلامی توسط ایرانیان برون مرزی.
- ۸- آگاه کردن جهانینان از ماهیت رژیم.

راهکار کارمندان دولت

- ۱- از حرکت بازداشتن امور اداری.
- ۲- بلوکه کردن خطوط فرماندهی و اطلاعات.
- ۳- خودداری از همکاری با عوامل رژیم.
- ۴- اعتصاب و کم کاری.
- ۵- سرپیچی از دستور های ضد مردمی.
- ۶- معرفی جاسوسان و عوامل فشاری رژیم.
- ۷- خودداری کارمندان دادگستری از تشکیل پرونده و مجازات ملیون.
- ۸- کارشکنی.
- ۹- تاخیر ، کارشکنی، و حذف روایید امور دیپلماتیک توسط کارمندان وزارت خارجه.
- ۱۰- گمراه کردن رژیم در امور امنیتی توسط کارمندان وزارت اطلاعات. معرفی شکنجه گران.